

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltetes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung scheinbar verloren gegangen.

Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.zhnef.ch/themen/palliative-care/letzte-hilfe-kurs



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Dauer des Kurses: 6 Stunden, inkl. Pausen
Mittagessen: Jeder/Teilnehmende bringt ein eigenes Picknick mit.
Getränke und Kaffee sind vorhanden.

Kursleitung

Elisabeth Russo
Pflegefachfrau HF, Medizinische Praxisassistentin
SGZ Ausbildungszertifikat
zertifizierte Kursleiterin

Silvia Müller
Sterbe- und Trauerbegleiterin
Ausbilderin mit eidgenössischem Fachausweis
zertifizierte Kursleiterin

Anmeldung:

Sekretariat ref. Kirchengemeinde Steinmaur-Neerach
Tel.: 044 854 07 57 (Di-Nachmittag – Freitag)

sekretariat@refsteinmaur-neerach.ch

Kontakt und weitere Informationen:

Pfr. Markus Werner
Tel. 044 853 11 87 (Di – Fr)

m.werner@refsteinmaur-neerach.ch

Anmeldeschluss: 31. August 2020

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kosten werden von den veranstaltenden reformierten Kirchengemeinden und der reformierten Kirche des Kantons Zürich getragen.



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Lokal 17, Riedpark

Zürcherstrasse 17

8173 Neerach

Samstag, 05. September 2020
10-16 Uhr

reformierte
Kirche Steinmaur-Neerach